

**REGULAMENT DE DESFĂȘURARE
CAMPIONAT DE TINERET
SEZONUL COMPETIȚIONAL
2025–2026**

Articolul 1. Sistemul de desfășurare al Campionatului de Tineret

1.1. Pot fi înscrise: echipele de Tineret ale echipelor din Liga Națională (**opțional**), echipele C.N.-uri, alte echipe.

1.2. Campionatul de Tineret se va organiza în cadrul a 2 serii, alcătuite pe criterii geografice: seria A și seria B. *(numărul minim de echipe înscrise în Campionatul de tineret este de 12 echipe).*

1.3. Jocurile se vor desfășura numai în sală, sistemul fiind:

Serii: Tur–Retur, Optimi de finala: tur - retur, Sferturi de Finala: tur - retur, Final 4 (patru)

1.4. Jocurile din cadrul Campionatului de Tineret (Tur – Retur, Optimi de finala, Sferturi de finala) vor fi programate astfel:

- Masculin–în zilele de sâmbăta între orele 10:00 și 19:00;
- Feminin–în zilele de duminică între orele 10:00 și 19:00;

1.5. Cu acordul ambelor echipe și aprobarea F.R.H., jocul se poate disputa și la alte ore decât cele de mai sus.

1.6. De comun acord, cluburile pot solicita, cu cel puțin 7(șapte)zile înainte, aprobarea F.R.H. pentru devansarea sau amânarea unor jocuri cu cel mult 3(trei)zile față de data programării inițiale, fără a fi schimbată ordinea de disputarea etapelor.

1.7. Indiferent de motivul reprogramării (acord sautransmisie TV), între două jocuri oficiale ale aceleiași echipe trebuie să fie o pauză de minimum 2 zile pline (sâmbătă-mărti, duminică- miercuri, luni-joi ... s.a.m.d.).

1.8. Începând cu sezonul 2025 – 2026 jocurile din cadrul Campionatului de Tineret se vor desfășura după formatul a doua reprize a 30 minute cu pauza de 15 minute între reprize conform regulamentului I.H.F.

Articolul 2. Programul competițional feminin

**FRH are dreptul de a adapta programul în fiecare serie în mod individual, în funcție de numărul de echipe înscrise.*

Toate deciziile finale aparțin FRH.

Serii

Tur

Septembrie 2025: 14, 28

Octombrie 2025: 5, 12, 26

Noiembrie 2025: 2, 9, 16

Retur

Decembrie 2025: 21

Ianuarie 2026 : 11, 18, 25,

Februarie: 01, 08, 15, 22

După disputarea meciurilor programate în Tur și Retur se va întocmi clasamentul fiecărei grupe.

Echipele clasate pe primele 2 locuri în cele două serii A și B, vor fi calificate direct în sferturile de finala.

Echipele clasate pe locurile 3-6 în cele două serii A și B, vor fi calificate în optimile de

finală.

Optimi de finală

TUR – 15.03.2026

RETUR – 22.03.2026

Meciurile din optimile de finala se vor disputa in dubla mansa,tur – retur,dupa urmatorul program:

OF – Jocul 1: Locul 6 din Seria B vs Locul 3 din Seria A

OF – Jocul 2: Locul 6 din Seria A vs Locul 3 din Seria B

OF – Jocul 3: Locul 5 din Seria B vs Locul 4 din Seria A

OF – Jocul 4: Locul 5 din Seria A vs Locul 4 din Seria B

Dacă, după încheierea celor două meciuri, ambele echipe au câștigat același număr de puncte (nu se vor juca prelungiri), clasamentul echipelor va fi determinat de următoarele criterii:

a) diferența de goluri în meciurile directe

b) dacă exista egalitate si dupa aplicarea punctului „a)” atunci departajarea celor doua echipe se va face prin aruncări de la 7 metri.

Câștigătoarele jocurilor din optimile de finala se califica in sferturile de finala.

Sferturi de finală

TUR – 29.03.2026

RETUR – 05.04.2026

Meciurile din sferturile de finala se vor disputa in dubla mansa,tur – retur,dupa urmatorul program:

SF – Castigatoarea joc 4 din OF vs Locul 1 din Seria A

SF – Castigatoarea joc 3 din OF vs Locul 1 din Seria B

SF – Castigatoarea joc 2 din OF vs Locul 2 din Seria A

SF – Castigatoarea joc 1 din OF vs Locul 2 din Seria B

Dacă, după încheierea celor două meciuri, ambele echipe au câștigat același număr de puncte (nu se vor juca prelungiri), clasamentul echipelor va fi determinat de următoarele criterii:

a) diferența de goluri în meciurile directe

b) dacă exista egalitate si dupa aplicarea punctului „a)” atunci departajarea celor doua echipe se va face prin aruncări de la 7 metri.

Câștigătoarele jocurilor din sferturile de finala se califica in Final 4.

FINAL 4 (patru echipe)

02 – 03.05.2026

Programul competițional masculin

**FRH are dreptul de a adapta programul în fiecare serie în mod individual, în funcție de numărul de echipe înscrise.*

Toate deciziile finale aparțin FRH.

Serii

Tur

Septembrie 2025: 13,20,27

Octombrie 2025: 4,11,18

Noiembrie 2025: 8,15

Retur

Noiembrie 2025: 22,29

Decembrie 2025: 6,13

Februarie 2026: 7,14,21,28

După disputarea meciurilor programate în Tur și Retur se va întocmi clasamentul fiecărei grupe.

Echipele clasate pe primele 2 locuri în cele două serii A și B, vor fi calificate direct în sferturile de finală.

Echipele clasate pe locurile 3-6 în cele două serii A și B, vor fi calificate în optimile de finală.

Optimi de finală

TUR – 07.03.2026

RETUR – 14.03.2026

Meciurile din optimile de finală se vor disputa în dubla mână, tur – retur, după următorul program:

OF – Jocul 1: Locul 6 din Seria B vs Locul 3 din Seria A

OF – Jocul 2: Locul 6 din Seria A vs Locul 3 din Seria B

OF – Jocul 3: Locul 5 din Seria B vs Locul 4 din Seria A

OF – Jocul 4: Locul 5 din Seria A vs Locul 4 din Seria B

Dacă, după încheierea celor două meciuri, ambele echipe au câștigat același număr de puncte (nu se vor juca prelungiri), clasamentul echipelor va fi determinat de următoarele criterii:

a) diferența de goluri în meciurile directe;

b) dacă există egalitate și după aplicarea punctului „a)” atunci departajarea celor două echipe se va face prin aruncări de la 7 metri.

Castigatoarele jocurilor din optimile de finală se califică în sferturile de finală.

Sferturi de finală

TUR – 28.03.2026

RETUR – 04.04.2026

Meciurile din sferturile de finală se vor disputa în dubla mână, tur – retur, după următorul program:

SF – Castigatoarea joc 4 din OF vs Locul 1 din Seria A

SF – Castigatoarea joc 3 din OF vs Locul 1 din Seria B

SF – Castigatoarea joc 2 din OF vs Locul 2 din Seria A

SF – Castigatoarea joc 1 din OF vs Locul 2 din Seria B

Dacă, după încheierea celor două meciuri, ambele echipe au câștigat același număr de puncte (nu se vor juca prelungiri), clasamentul echipelor va fi determinat de următoarele criterii:

- a) diferența de goluri în meciurile directe;
- b) dacă exista egalitate și după aplicarea punctului „a)” atunci departajarea celor două echipe se va face prin aruncări de la 7 metri.

Castigatoarele jocurilor din sferturile de finala se califică în Final 4.

FINAL 4 (patru echipe)

02 - 03.05.2026

Tragerea la sorți pentru Final Four-ul Campionatului Național de Tineret masculin și Feminin va fi anunțată în timp util. Extragerea biletelor din urnă va fi făcută de reprezentanții echipelor calificate, prezența acestora fiind obligatorie.

- echipele calificate vor juca după următorul program: 1-4, 2-3;
- echipele învinse vor juca pentru locurile III și IV;
- echipele învingătoare vor juca pentru locurile I și II.

Pentru jocurile din cadrul Turneului F4:

În caz de egalitate după 60 minute, se vor juca prelungiri.

Prelungirile se vor desfășura, după o pauză de 5 minute și după o nouă tragere la sorți a terenului și mingii, două reprize de prelungiri a câte 5 minute (cu schimbarea porților și o pauză de un minut între cele două reprize).

În cazul menținerii egalității se vor executa aruncări de la 7 metri.

La aceste aruncări pot participa jucători/jucătoare care nu sunt eliminați/eliminate sau descalificați/descalificate la sfârșitul timpului de joc (vezi de asemenea regula 4:1, paragraful 4 din Regulamentul de Joc).

Fiecare echipă nominalizează 5 jucători/jucătoare. Acești/aceste jucători/jucătoare execută câte o aruncare fiecare, alternativ cu jucători/jucătoarele echipei adverse.

Echipele nu sunt obligate să anunțe ordinea în care jucătorii/jucătoarele desemnați/desemnate execută aruncările. Portarii pot fi nominalizați printre executanți.

Jucătorii/jucătoarele pot participa la aruncările de la 7 metri, atât ca executanți/executante, cât și ca portari. Arbitrii decid poarta la care se vor executa aruncările.

Arbitrii fac tragerea la sorți și echipa câștigătoare alege fie să arunce prima, fie ultima.

Ordinea se inversează la seria a doua, în cazul în care aruncările trebuie să continue dacă rezultatul este tot nedecis după prima serie de cinci aruncări.

Pentru a doua serie de aruncări, fiecare echipă va nominaliza din nou 5 jucători/jucătoare.

Toți/toate sau doar câțiva/câteva dintre ei/ele pot fi aceiași/aceleași cu cei/cele din prima serie.

Aceasta metodă de nominalizare a 5 jucători/jucătoare va continua atâta timp cât este necesar. Aruncările se vor executa tot alternativ.

Totuși, acum câștigătoare va fi declarată echipa care realizează o diferență de un gol, după același număr de aruncări cu echipa adversă.

Jucătorii/Jucătoarele pot fi descalificați/descalificate, și nu mai pot executa alte aruncări de la 7 metri, în caz de comportare nesportivă repetată sau comportare nesportivă grosolană (16:6 e din Regulamentul de Joc).

În cazul în care această descalificare privește un/o jucător/jucătoare care a fost nominalizat/ă dar nu a executat încă aruncarea, echipa în cauză trebuie să nominalizeze un/o alt/altă jucător/jucătoare pentru a executa aruncarea.

Golurile înscrise în prelungiri ca și cele din seriile de aruncări de la 7 metri, se înscriu normal în Raportul de Joc, în dreptul realizatorului/realizatoarei.

Articolul 3. Criterii de întocmire a clasamentului.

3.1. În Campionatul de Tineret clasamentul se face prin adăuitions de puncte, astfel:

- a) 2 puncte-joc câștigat
- b) 1 punct-joc egal
- c) 0 puncte-joc pierdut
- d) -1 punct-pentru nerespectarea cerințelor de vârstă
- e) -2 puncte prin neprezentare sau prin decizia Comisiei Centrale de Competiții F.R.H., ratificată de Comisia de Disciplină, în urma acceptării unei contestații.

3.1.1. Departajarea finală a două echipe aflate la egalitate de puncte și de jocuri disputate se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

- a) diferența de goluri în meciurile directe;
- b) cel mai mare număr de goluri marcate, în meciurile directe în deplasare (tur/retur);
- c) diferența de goluri în toate meciurile;
- d) cel mai mare număr de goluri marcate în toate meciurile.

3.1.2. Departajarea finală a 3 sau mai multe echipe aflate la egalitate de puncte și de jocuri disputate se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

- a) punctele obținute de echipele în cauză, în meciurile directe;
- b) diferența de goluri în meciurile directe;
- c) cel mai mare număr de goluri marcate, în meciurile directe;
- d) diferența de goluri în toate meciurile;
- e) cel mai mare număr de goluri marcate în toate meciurile;
- f) rezultatul (coeficientul) obținut din împărțirea numărului de goluri marcate la numărul de goluri primite.

3.2. Departajarea intermediară (în timpul desfășurării campionatului) a două sau mai multe echipe aflate la egalitate de puncte, se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

- a) diferența de goluri în toate meciurile;
- b) cel mai mare număr de goluri marcate în toate jocurile.

Articolul 4. Cerințe și condiții de înscriere și participare în sezonul competițional 2025–2026

4.1. În Campionatul de Tineret vor fi autorizați să evolueze numai sportivii cu contract sau convenții de probă.

Sportivii participanți în Campionatul de Tineret pot fi:

- seniori cu contract încheiat pe o perioadă de minimum cinci luni;
- juniori proprii născuți 2007 și 2008, maxim 6 sportivi. Pentru sportivii care au împlinit 16 ani, este obligatorie încheierea unui contract până la cel mult terminarea junioratului, semnat de către unul dintre părinți (tutore);
- jucătorii împrumutați care au încheiate contracte de activitate sportivă pentru perioada împrumutului, dar nu mai puțin de 3 luni;
- jucătorii cu dublă legitimare care au încheiate convenții de probă.

Convențiile de probă se vor încheia între clubul de seniori și sportivii juniori cu dublă legitimare.

Pentru sportivii juniori dublu legitimați la un club de seniori, nu este obligatorie încheierea de contracte de activitate sportivă cu cluburile de juniori de proveniență.

4.2. Echipele înscrise în Campionatul de Tineret au obligația de a avea cel puțin un antrenor român licențiat F.R.H., înscris în Raportul de Joc.

4.3. Echipele înscrise în Campionatul de Tineret care semnează contracte sau prelungiri ale contractelor cu antrenori de altă cetățenie decât română, sunt obligate să prezinte la înregistrarea contractului autentificat la notar sau certificat de un avocat, copie după licența MasterCoach sau ProLicense, sau dovada a participării la un curs Master Coach aflat în derulare. În caz contrar, antrenorul de altă cetățenie decât română nu are dreptul de a fi înscris în Raportul de Joc pentru competițiile interne.

4.4. Antrenorii principali vor primi licența pentru conducerea jocurilor din Campionatul de Tineret dacă posedă clasificarea de antrenor maestru (categoria I) sau antrenor senior (categoria II).

Parcursul cursurilor de perfecționare organizate de F.R.H. este obligatorie pentru antrenori.

Ceilalți antrenori vor primi licența pentru conducerea jocurilor din Campionatul de Tineret dacă posedă clasificarea de antrenor cu specializarea handbal. (cel puțin cat. antrenor senior).

Conducerea din picioare a jocului este permisă numai antrenorilor, dar nici odată împreună.

4.5. F.R.H. va acredita pentru fiecare echipă participantă în Campionatul de Tineret, 2 seturi de 5 ecusoane personalizate pentru oficiali, astfel:

- ecusonul **A** – antrenor principal (*posesor cat. Antrenor maestru sau Antrenor senior*);
- ecusonul **B** – antrenor secund (*posesor cat. Antrenor*);
- ecusonul **C** – antrenor portari (*posesor cat. Antrenor*);
- ecusonul **D** – medic, maseur, fizioterapeut, alte cadre medicale calificate (se eliberează în urma actelor doveditoare ale specializării - alexandru.jelescuc@frh.ro);
- ecusonul **E** – delegat sau cadru medical

Nota : Pentru personalizarea ecusoanelor oficialilor sunt necesare următoarele:

- solicitare pentru eliberarea ecusoanelor (alexandru.jelescu@frh.ro);
- pozele celor 5 oficiali;
- copie carnet antrenor din care sa reiasa categoria detinuta (unde este cazul copie licenta Master Coach).

4.6. Echipele participante în Campionatul de Tineret pot înscrie în Raportul de joc 16 sportivi, astfel:

- Jucători născuți 2004-2006(minim 10 sportivi) proprii,împrumutați sau cu dublălegitimare (doar sportivi de cetățenie română);

4.7. Cererile de înscriere vor fi trimise până la data de **11.08.2025**

4.8. Până la data de **29.08.2025** echipele vor completa Sistemul electronic de înscriere al F.R.H. cu următoarele documente obligatorii:

- a) Tabel nominal cuprinzând sportivii cu drept de joc, respectiv cu sportivii aflați sub contract, împrumutați sau dublu legitimați (dacă este cazul), conform Anexei:

ANEXA

Nr crt	Nume și prenume	Data nașterii (zi,an,lună)	C.N.P.	Nr. carnet de legitimare	Contract		Dublă legitimare		Împrumutat	
					De la	La	De la	La	De la	La

- b) Fotografie color(13/18) a echipei;
- c) Fotografie tip buletin pentru toate/toți sportivele/sportivii;
- d) Fotografie tip buletin pentru carnetele oficialilor;
- e) Adresa oficială de comunicare a sponsorului echipei (inclusiv sigla acestuia), a culorilor echipamentului, a datelor de identificare a clubului și a sălii de joc, a reprezentantului legal al clubului.
- f) Tabel nominal cu numele sportivelor/sportivilorși numărul după tricoul de joc. Acesta nu se schimbă pe toată perioada sezonului competițional.

Echipele neînscrise în SEI nu au drept de participare în Liga de Tineret.

La sediul F.R.H. se vor depune până la aceeași dată **29.08.2025** de către reprezentatul legal al clubului:

- a) Câte 3 (trei) exemplare ale contractelor încheiate cu sportivii seniorișiale contractelor de activitate sportivă nou încheiate, precum și ale anexelor referitoare la contractele în derulare;

Contractul trebuie sa fie semnat pe fiecare pagină de ambele părți, trei exemplare, câte un exemplar pentru club și jucător/antrenor, iar altul pentru F.R.H..

Contractele destinate F.R.H.vor fi introduse într-un plic, iar în anexa se vor face următoarele precizări :

- numărul contractelor predate;
- numele și prenumele sportivului/antrenorului;
- data nașterii;
- perioada contractului;
- statutul sportivului: împrumutat de la...sau la....

Plicul va fi sigilat în prezența reprezentantului clubului și desigilat pentru introducerea unui nou contract sau anexă la contractele în derulare, precum

și la solicitarea Comisiei de soluționare a memoriilor.

În caz de litigiu între club și sportiv (antrenor), contractul după care se va judeca este cel de la F.R.H..

Numai sportivii cuprinși în aceste tabele vor fi recunoscuți de către F.R.H. ca sportivi cu contract.

b) Adresa din partea clubului pentru eliberarea sau vizarea carnetelor oficialilor echipei.

4.9. Pentru semnalarea unei nereguli referitoare la desfășurarea jocului (sală de joc, spectatori, arbitraj), antrenorii principali sau reprezentanții oficiali ai cluburilor vor trimite un Raport suplimentar la adresa de mail nicolae.luca@frh.ro

4.10. Oficialii ambelor echipe pot ca în cel mult 24 de ore după terminarea jocului să transmită Raportul de apreciere (conform modelului anexat) prin e-mail. Raportul de apreciere se poate descărca de pe site-ul F.R.H., secțiunea „Documente utile”. Orice referire la jocul respectiv trimisă ulterior, nu va fi luată în considerare.

4.11. Organizatorul este obligat să asigure la fiecare joc asistența medicală conform prevederilor legale. Nerespectarea constituie abatere disciplinară și va fi sancționată conform regulament disciplinar FRH.

Arbitrii principali au obligația ca, pe lângă verificarea carnetelor sportivilor și oficialilor, să solicite documentul care atestă calificarea celui care asigură asistența medicală la joc (Legitimație de serviciu sau alt document justificativ).

Nerespectarea acestei cerințe reprezintă abatere disciplinară și va fi sancționată conform Regulament Disciplinar F.R.H.

Organizatorul este obligat să asigure măsuri de pază și ordine în conformitate cu legislația în vigoare înainte, în timpul și după desfășurarea jocurilor prin mobilizarea oamenilor de ordine între tribune și terenul de joc, la vestiarele echipelor și arbitrilor și în preajma mesei oficiale de arbitraj. . Nerespectarea acestei constituie abatere disciplinară și va fi sancționată conform Regulamentului disciplinar al FR Handbal.

4.12. La toate competițiile organizate de Federația Română de Handbal, indiferent de categoria de vârstă, sunt interzise vuvuzelele și goarneauale cu presiune, zgomotului excesiv al acestora perturbând evenimentul sportiv.

Articolul 5.Prezentul regulament a fost aprobat de Consiliul de Administrație în ședința din data de **29.05.2025** și intră în vigoare începând cu data de **01.07.2025**.